

Début du Ramadan (18 février 2026)

FICHE PÉDAGOGIQUE

i De quoi est-il question ? Du début du ramadan, un mois sacré dans la religion musulmane pendant lequel les croyants jeûnent du lever au coucher du soleil.

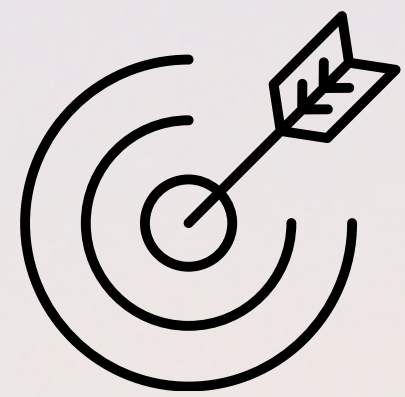
De qui est-il question ? Des musulmans partout dans le monde — hommes, femmes et enfants (les enfants plus jeunes ne sont pas obligés de jeûner). Cela représente plus d'un milliard de personnes.

Où cela se déroule-t-il ? Dans de nombreux pays du monde, notamment au Moyen-Orient, en Afrique du Nord, en Asie, en Europe et en Amérique, car l'islam est pratiqué sur tous les continents.

Quand cela a-t-il eu lieu ? Le ramadan commence le 18 février 2026, selon le calendrier lunaire islamique. Comme ce calendrier suit les phases de la Lune, la date change chaque année.

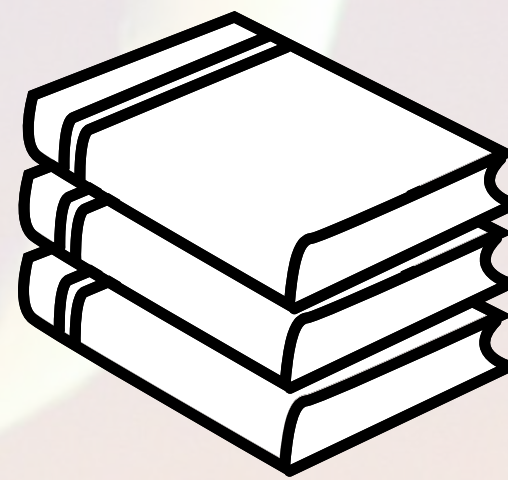
Pourquoi c'est important ? Le ramadan commence le 18 février 2026, selon le calendrier lunaire islamique. Comme ce calendrier suit les phases de la Lune, la date change chaque année.

Pour cette activité, ton objectif sera d'en savoir un peu plus sur l'islam et le mois sacré du ramadan.



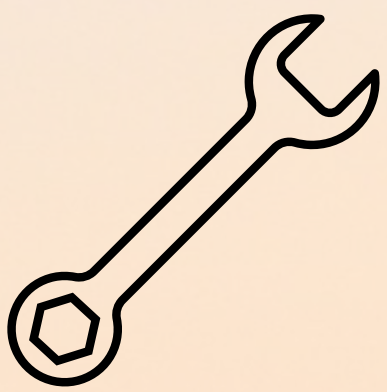
OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est le Ramadan.
- Découvrir les cinq piliers de l'islam.
- Comprendre pourquoi la date du Ramadan change chaque année.
- Expliquer ce que signifie « jeûner ».
- Découvrir différentes traditions du Ramadan dans le monde.
- Établir des liens entre religion, culture et diversité.



MATIÈRES

- **Univers social / Géographie**
 - Localisation de pays (Maroc, Turquie, Pakistan).
 - Diversité culturelle et religieuse.
 - Calendrier lunaire.
- **Français**
 - Lecture de consignes.
 - Compréhension de textes informatifs.
 - Rédaction de réponses courtes.
 - Expression d'une opinion.
- **Culture générale**
 - Les cinq piliers de l'islam.
 - Traditions du Ramadan dans différents pays.
 - Notions de solidarité et de partage.



COMPÉTENCES

- Rechercher et sélectionner de l'information pertinente.
- Lire et interpréter un document visuel (infographie des cinq piliers).
- Comprendre un calendrier lunaire.
- Justifier une réponse.
- Comparer des traditions culturelles.
- Établir des liens entre culture et société.



DURÉE

- Environ 60 minutes



POUR DÉBUTER

- Montrer l'infographie des cinq piliers de l'islam.
- Demander aux élèves :
 - « Pourquoi le Ramadan ne commence-t-il pas à la même date chaque année ? »
 - « Que signifie jeûner ? »
- Situer le Maroc, la Turquie et le Pakistan sur une carte du monde.
- Expliquer brièvement la notion de calendrier lunaire.

Début du Ramadan
(18 février 2026)

FICHE PÉDAGOGIQUE



QUESTIONS ET RÉPONSES

ÉTAPE 1 — Découvrir les cinq piliers de l'islam. Observation d'une infographie sur les cinq piliers et réponses à cinq questions de compréhension à l'aide d'un site Internet

Q1 — La chahâda.

Q2 — Les musulmans doivent prier cinq fois par jour.

Q3 — L'aumône se fait selon un pourcentage de la fortune, entre autres.

Q4 — Le saoum.

Q5 — On doit faire le pèlerinage au moins une fois dans sa vie.

ÉTAPE 2 — Un mois pour réfléchir. Visionnement d'une courte vidéo sur le Ramadan et réponses à quatre questions de compréhension.

Q6 — Se rapprocher de sa religion, développer la discipline et penser aux autres.

Q7 — Ne pas manger ni boire entre le lever et le coucher du soleil.

Q8 — Parce que le calendrier islamique est basé sur le cycle de la lune.

Q9 — Le Coran.

ÉTAPE 3 — Le Ramadan dans le monde. Lecture de courts textes sur les traditions du ramadan dans différents pays et réponses à trois questions de compréhension.

Q10 — Au Maroc, les Nafars marchent dans les rues tôt le matin en chantant des prières pour réveiller les habitants.

Q11 — En Turquie, des joueurs de tambour réveillent les gens pour le sahur.

Q12 — Au Pakistan, les familles célèbrent l'Eid avec du henné, des bracelets colorés et des rues décorées.




POUR FINIR

- Revenir sur :
 - la différence entre calendrier solaire et lunaire ;
 - la signification du jeûne ;
 - l'importance culturelle et spirituelle du ramadan.
- Demander à l'élève de nommer :
 - un fait surprenant appris ;
 - une tradition d'un pays qui l'a marqué.
- Rappeler que découvrir différentes cultures aide à mieux comprendre le monde.



POUR ALLER PLUS LOIN

-  « C'est quoi le jeûne? ». 1 jour, 1 actu
(<https://www.1jour1actu.com/culture/cest-quoi-le-jeune>)

1jour
1actu

L'actualité à hauteur d'enfants