

Journée mondiale du tennis de table (23 avril 2026)

FICHE PÉDAGOGIQUE

i De quoi est-il question ? De la Journée mondiale du tennis de table, une journée spéciale pour célébrer ce sport pratiqué partout dans le monde.

👤 De qui est-il question ? Des joueurs de tous âges et de tous niveaux, des débutants aux champions olympiques. Ils seraient plus de 300 millions sur Terre à pratiquer ce sport.

🌍 Où cela se déroule-t-il ? Dans des clubs, des écoles et des espaces publics aux quatre coins de la planète.

📅 Quand cela a-t-il eu lieu ? Chaque année, le 23 avril.

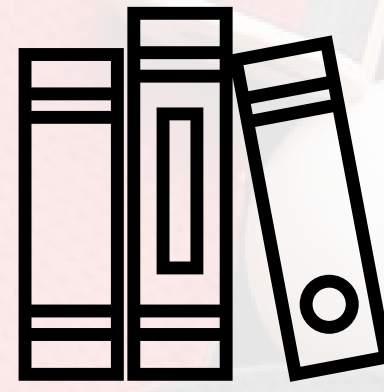
? Pourquoi c'est important ? Parce que le tennis de table est l'un des sports les plus pratiqués au monde, et cette journée invite tout le monde à essayer !

@ Pour cette activité, ton objectif sera d'en apprendre davantage sur le tennis de table.



OBJECTIFS

- Découvrir l'histoire et les deux noms du tennis de table
- Comprendre ce qu'est une onomatopée
- Calculer le périmètre et l'aire d'une table de ping-pong
- Convertir des mesures entre différentes unités (cm, mm, m)
- Découvrir les meilleurs pongistes au monde
- Rédiger de courtes réponses en se mettant dans la peau d'un champion



MATIÈRES

- **Français**
 - Lecture et compréhension
 - Vocabulaire (onomatopées)
 - Expression écrite à la première personne
- **Mathématiques**
 - Périmètre et aire
 - Conversion d'unités de mesure
 - Calculs avec décimales
- **Univers social / Éducation physique**
 - Histoire d'un sport olympique
 - Culture sportive mondiale



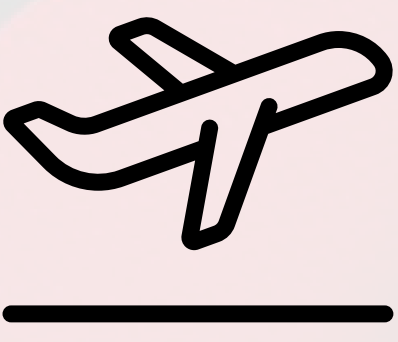
COMPÉTENCES

- Lire et comprendre un texte informatif
- Effectuer des calculs de mesure et des conversions
- Faire des liens entre différentes informations
- Se mettre dans la perspective d'autrui
- Produire des réponses courtes et structurées



DURÉE

- Environ 60 minutes



POUR DÉBUTER

- Demander aux élèves s'ils ont déjà joué au ping-pong, et où
- Leur demander s'ils connaissent la différence entre « tennis de table » et « ping-pong »
- Discuter du bruit que fait une balle de ping-pong (ping... pong...)
- Montrer une courte vidéo d'un échange entre deux champions
- Recueillir leurs hypothèses : pourquoi ce sport porte-t-il deux noms ?

Journée mondiale du tennis de table (23 avril 2026)

FICHE PÉDAGOGIQUE



QUESTIONS ET RÉPONSES

ÉTAPE 1 — Du bruit au sport. Lecture d'un court texte sur l'histoire des deux noms du tennis de table, suivie de quatre questions de compréhension.

Q1 — En 1988.

Q2 — Aux États-Unis, en 1900.

Q3 — « Tennis de table » est le nom officiel pour la compétition. « Ping-pong » est employé à la maison ou entre amis.

Q4 — Parce que c'était une version du tennis jouée à l'intérieur, sur une table miniature. Le nom décrivait où et comment on jouait.

ÉTAPE 2 — Une table et des calculs. Calculs de périmètre, d'aire et conversions d'unités à partir des dimensions officielles d'une table de ping-pong.

Q5 — $(2,74 \text{ m} \times 2) + (1,525 \text{ m} \times 2) = 8,53 \text{ m}$

Q6 — $76 \text{ cm} = 0,76 \text{ m}$

Q7 — $2,74 \text{ m} \times 1,525 \text{ m} = 4,18 \text{ m}^2$ (arrondi)

Q8 — $15,25 \text{ cm} = 152,5 \text{ mm}$ ou $0,1525 \text{ m}$

Q9 — $76 \text{ cm} + 15,25 \text{ cm} = 91,25 \text{ cm}$

ÉTAPE 3 — Les meilleurs pongistes sur Terre. Choix entre Wang Chuqin et Sun Yingsha, visionnement d'un extrait de match, puis réponses à trois questions en se mettant dans la peau du champion.

À titre d'exemple :

Q10 — Non, tout va trop vite ! Mon corps réagit tout seul, grâce à des milliers d'heures d'entraînement.

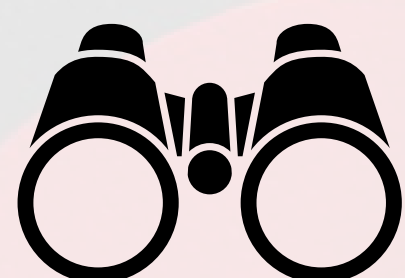
Q11 — C'est faux ! Un match peut durer longtemps et demande beaucoup d'énergie, de réflexes et de concentration.

Q12 — Je respire profondément et je me concentre sur la prochaine balle. Je ne pense ni au score ni au public.



POUR FINIR

- Faire un retour avec l'enfant sur ce qu'il a découvert
- Lui demander ce qui l'a surpris (ex. : que le mot « ping-pong » vient d'une marque commerciale)
- Lui demander quelle question lui a paru la plus difficile, et pourquoi
- Discuter de l'effort invisible derrière les performances des grands champions
- Faire le lien avec d'autres sports olympiques ou avec sa propre pratique sportive



POUR ALLER PLUS LOIN

 C'est quoi le ping-pong ? 1 jour, 1 actu.
www.1jour1actu.com/sport/cest-quoi-le-ping-pong

1jour
1actu

L'actualité à hauteur d'enfants



Aire du court de tennis (simple) $23,77 \text{ m} \times 8,23 \text{ m} = 195,6271 \text{ m}^2 \approx 195,63 \text{ m}^2$
Aire de la table de ping-pong $2,74 \text{ m} \times 1,525 \text{ m} = 4,1785 \text{ m}^2 \approx 4,18 \text{ m}^2$
Ratio : $195,63 \div 4,18 = 46,80$, sont environ 47 fois.



Journée mondiale du tennis de table (23 avril 2026)

Le tennis de table et le tennis sont deux sports cousins. Ils se ressemblent : une balle, des raquettes, un filet au milieu, deux ou quatre joueurs qui s'envoient la balle. Mais l'un se joue sur une table, et l'autre sur un grand terrain.

Un terrain de tennis, *c'est combien de fois plus grand qu'une table de ping-pong ?* Pour le savoir, on va calculer l'aire des deux surfaces de jeu.

Comment faire ? C'est simple !

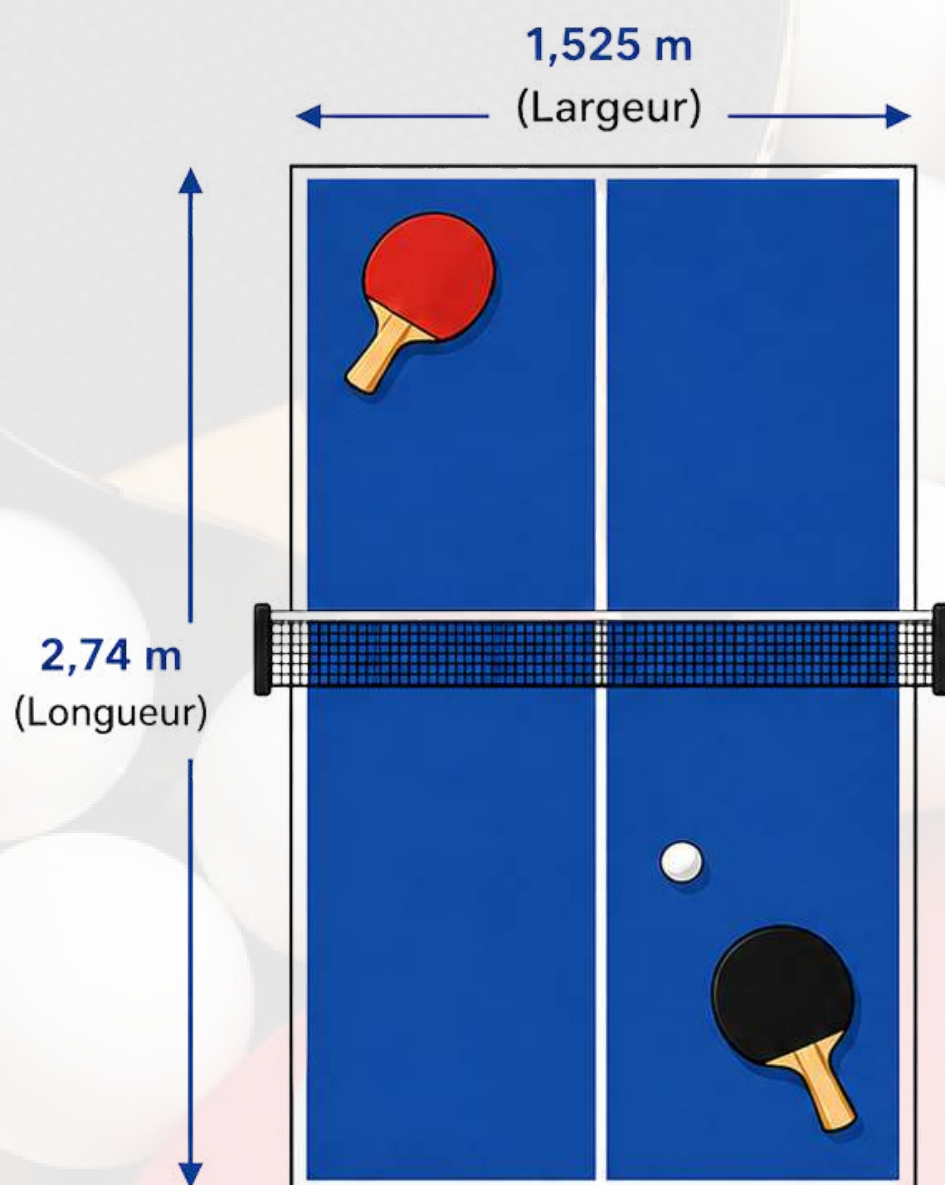
- Calcule l'aire de la table de ping-pong et du terrain de tennis en simple.

$$\text{Aire} = \text{longueur} \times \text{largeur}$$

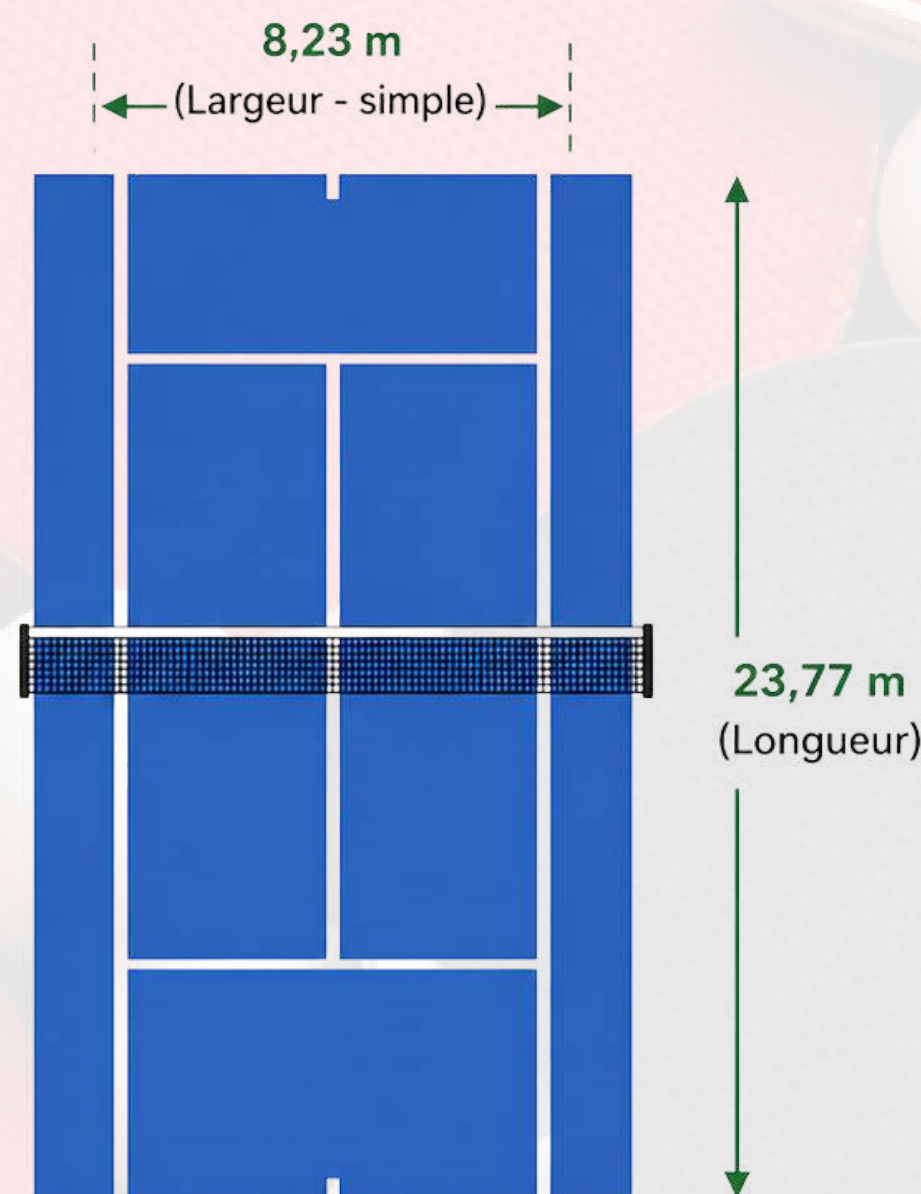
- Divise l'aire du terrain de tennis par l'aire de la table de ping-pong

Tu devrais obtenir une réponse entre 40 et 50 fois plus grand !

TENNIS DE TABLE (PING-PONG)



TENNIS (TERRAIN DE TENNIS)



Maintenant, imagine que tu es un grand pongiste et que tu dois choisir ta raquette pour le championnat du monde.

Dessine-la avec les couleurs, les motifs et les symboles qui te représentent le mieux !